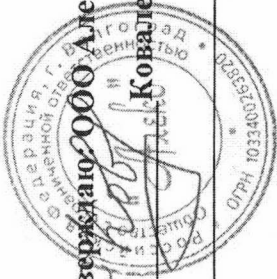


Согласовано

*Ирина Владимировна Ковалева*  
 Директор  
 ООО "Алекс"



Утверждаю  
 2000 Алекс  
 Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Неделя 3</b>									
<b>Вариант 15</b>									
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9	7		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	0		
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4			
<b>2 Завтрак</b>									
<b>Итого за 2 завтрак</b>									
Обед	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
<b>Обед</b>									
<b>Итого за обед</b>									
<b>Уплотненный полдник</b>									
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>									
<b>Всего за день:</b>									
		427	14	15,9	75,2	491,26			
		500	16,2	20,7	88,2	563,4			
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
		110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011	
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011	
		20	1,5	0,1	9,7	46	46		
		50	4	3	29,6	160,9	473	2011	
		427	14	15,9	75,2	491,26			
		42,3	46,1	229,4	1459,26				

Ответственное лицо \_\_\_\_\_